



ASSOCIAZIONE ITALIANA
GIOVANI AVVOCATI

Sezione di Padova

EVENTI IN PRESENZA

Sala conferenze "G. Levi Civita" Ordine degli Avvocati

CORSO di SOPRAVIVENZA per AVVOCATI

Primo incontro

15 febbraio 2023, ore 15.15 -17.15

Stress: nemico o alleato?

Esercizi e strumenti per sperimentare la gestione produttiva dello stress

Andrea Petromilli, psicologo del lavoro e trainer esperienziale

Secondo incontro

27 febbraio 2023, ore 15.15 - 17.15

Allenarsi al successo.

Come vincere le sfide, nella professione come nello sport.

Alessandro Fabian, olimpionico di triathlon

Terzo incontro

14 marzo 2023, ore 15.15 - 17.15

Nutrizione, strumento di salute

Nicola Sponsiello, medico specialista in scienza dell'alimentazione

Quarto incontro

29 marzo 2023, ore 15.15 -17.15

Strumenti pratici per parlare in pubblico.

Visualizzazione e realizzazione dei propri obiettivi.

Leonardo Maran, avvocato penalista

Carlo Spillare, avvocato e psicologo abilitato

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

iscritti all'Ordine degli Avvocati di Padova mediante sistema **Sfera**.

Fuori Foro e praticanti tramite richiesta inviata all'indirizzo **eventi@aigapadova.it** .

10 crediti formativi ordinari per la partecipazione all'intero corso

2 crediti formativi ordinari per la partecipazione al singolo incontro

EVENTI ESCLUSIVAMENTE IN PRESENZA